

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 7 10 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Салат фруктовый	180	6,72	4,32	27,68	17,9	24,16
3	Рассольник с мясом						
4	Напиток витаминный	200	0	0	15,8	60	6,48
5	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,48
6	Сок фруктовый	200	4	0,2	20	92	32,00
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 7 10 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	обед						
2	Салат овощной	100	1,25	2,25	7,5	105	10,71
3	Суп картофельный	200	1,74	2,27	11,43	73,20	24,72
4	Курочка вареная						
5	Фруктовый напиток	50	11,35	14,63	1,87	185	27,69
6	Макароны с соусом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	8,27
7	Напиток фруктовый	200	0,0	0,0	20,0	76	6,48
8	Соус фруктовый	100	1	4,2	10	98	32,00
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Краснова М.Г./